



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)  
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

| № рецеп.                                                                                                    | Наименование блюд                        | Выход  | Цена  | Белки, г | Жиры, г | Углевод, мг, г | Калорийность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------|-------|----------|---------|----------------|--------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.</b> |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| № 338 Даты 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)            | 100    |       | 0,400    | 0,400   | 9,800          | 47                 |
| ТТК № 3410 от 08.10.2025 г.                                                                                 | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ                           | 90     |       | 12,459   | 15,047  | 7,104          | 214                |
| № 3034/2015г. Даты                                                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ                     | 150    |       | 3,500    | 4,543   | 22,028         | 146                |
| ТТК № 2003 от 14.08.2023 г.                                                                                 | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                         | 200    |       | 0,600    | 0,084   | 9,460          | 42                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20     |       | 1,520    | 0,160   | 9,840          | 47                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20     |       | 1,000    | 0,200   | 9,000          | 44                 |
|                                                                                                             | Итого:                                   |        | 74,77 | 19,679   | 20,514  | 67,232         | 538                |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| № 420/15г. Даты                                                                                             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 60     |       | 0,931    | 3,051   | 5,645          | 54                 |
| ТТК № 2182 от 16.03.2023 г.                                                                                 | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШЕМУ                     | 30/160 |       | 12,616   | 13,616  | 34,791         | 312                |
| ТТК 2025г.                                                                                                  | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/5  |       | 0,011    | 0,007   | 7,998          | 32                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                   | 22     |       | 1,100    | 0,220   | 9,900          | 48                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20     |       | 1,520    | 0,160   | 9,840          | 47                 |
|                                                                                                             | БАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                      | 21     |       | 2,750    | 2,500   | 13,000         | 88                 |
|                                                                                                             | Итого:                                   |        | 74,77 | 18,928   | 19,554  | 81,174         | 579                |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| № 338 Даты 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)            | 100    |       | 0,400    | 0,400   | 9,800          | 47                 |
| ТТК                                                                                                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60     |       | 0,702    | 3,051   | 6,720          | 58                 |
| ТТК № 2021г. даты                                                                                           | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                 | 40/160 |       | 15,448   | 16,298  | 38,883         | 384                |
| ТТК № 2094 от 14.08.2023 г.                                                                                 | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                         | 200    |       | 0,120    | 0,030   | 11,570         | 46                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20     |       | 1,520    | 0,160   | 9,840          | 47                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20     |       | 1,000    | 0,200   | 9,000          | 44                 |
|                                                                                                             | Итого:                                   |        | 74,77 | 19,190   | 20,139  | 85,813         | 608                |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| № 52/2015г. Даты                                                                                            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)      | 60     |       | 0,855    | 3,653   | 5,016          | 58                 |
| ТТК даты 2021 г                                                                                             | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК               | 45/45  |       | 7,826    | 8,476   | 1,438          | 113                |
| № 3034/2015г. Даты                                                                                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150    |       | 5,602    | 5,068   | 35,906         | 212                |
| ТТК 2021 г                                                                                                  | КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ | 200    |       | 0,135    | 0,023   | 11,150         | 48                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20     |       | 1,000    | 0,200   | 9,000          | 44                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20     |       | 1,520    | 0,160   | 9,840          | 47                 |
|                                                                                                             | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                    | 9,6    |       | 0,662    | 1,325   | 7,114          | 43                 |
|                                                                                                             | Итого:                                   |        | 74,77 | 17,600   | 18,905  | 79,462         | 561                |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |       |          |         |                |                    |
| № 338 Даты 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)            | 100    |       | 0,400    | 0,400   | 9,800          | 47                 |

|                             |                                         |       |       |        |        |        |     |
|-----------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| №45/2015г. Дата             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ           | 60    |       | 0,931  | 3,051  | 5,646  | 54  |
| ГТК № 1517 от 29.07.2021 г. | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"                | 90    |       | 12,657 | 8,588  | 6,947  | 156 |
| ГТК                         | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)        | 150   |       | 3,507  | 8,224  | 28,402 | 202 |
| ГТК 2021г                   | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |       | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                             | Итого:                                  |       | 74,77 | 20,026 | 20,630 | 77,632 | 582 |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>             |                                         |       |       |        |        |        |     |
| <b>6 ДЕНЬ</b>               |                                         |       |       |        |        |        |     |
| <b>Завтрак</b>              |                                         |       |       |        |        |        |     |
| № 356 Дата 2015 г.          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)           | 100   |       | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| №043/2015г. Дата            | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 50/40 |       | 9,116  | 10,143 | 3,758  | 143 |
| №504/2015г. Дата            | РИС ОТВАРНОЙ                            | 150   |       | 3,834  | 5,434  | 33,914 | 200 |
| ГТК 2021г                   | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |       | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                             | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                     | 21    |       | 2,750  | 2,500  | 13,000 | 86  |
|                             | Итого:                                  |       | 74,77 | 18,631 | 18,844 | 87,310 | 599 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"  
Казань"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)  
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

| № рецеп.                                                                                                  | Наименование блюд                   | Выход   | Цена  | Белки, г | Жиры, г | Углевод, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|-------|----------|---------|------------|--------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.</b> |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| № 336 Дата 2015 г                                                                                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)       | 100     |       | 0,400    | 0,400   | 9,800      | 47                 |
| ТТК                                                                                                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                    | 60      |       | 0,702    | 3,051   | 6,720      | 58                 |
| ТТК от 2024г                                                                                              | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ               | 90      |       | 9,893    | 10,930  | 7,071      | 185                |
| №302/2016г. Дата                                                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 150     |       | 6,622    | 5,399   | 32,275     | 204                |
| ТТК № 2024 от 14.09.2023 г.                                                                               | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                    | 200     |       | 0,120    | 0,030   | 11,570     | 48                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20      |       | 1,000    | 0,200   | 9,000      | 44                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20      |       | 1,520    | 0,160   | 9,840      | 47                 |
|                                                                                                           | Итого:                              |         | 74,77 | 20,057   | 20,170  | 85,275     | 614                |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                           |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| №48/2015г. Дата                                                                                           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ       | 60      |       | 0,931    | 3,051   | 5,645      | 54                 |
| ТТК от 2023г                                                                                              | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)    | 40/180  |       | 13,600   | 14,012  | 35,090     | 321                |
| ТТК 2021г                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ              | 200/8/5 |       | 0,086    | 0,012   | 8,148      | 34                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20      |       | 1,000    | 0,200   | 9,000      | 44                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20      |       | 1,520    | 0,160   | 9,840      | 47                 |
|                                                                                                           | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                 | 21      |       | 2,760    | 2,500   | 13,000     | 86                 |
|                                                                                                           | Итого:                              |         | 74,77 | 19,857   | 19,935  | 80,723     | 586                |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                           |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| № 336 Дата 2015 г                                                                                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)       | 100     |       | 0,400    | 0,400   | 9,800      | 47                 |
| ТТК                                                                                                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                    | 60      |       | 0,702    | 3,051   | 6,720      | 58                 |
| ТТК 2021г. меню                                                                                           | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ        | 45/45   |       | 9,902    | 11,546  | 1,893      | 151                |
| №309/2013г. Дата                                                                                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150     |       | 5,602    | 5,068   | 35,906     | 212                |
| ТТК № 2063 от 14.06.2023 г.                                                                               | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                    | 200     |       | 0,600    | 0,064   | 9,460      | 42                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20      |       | 1,000    | 0,200   | 9,000      | 44                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20      |       | 1,520    | 0,160   | 9,840      | 47                 |
|                                                                                                           | Итого:                              |         | 74,77 | 19,926   | 20,489  | 82,619     | 601                |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                           |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| №52/2015г. Дата                                                                                           | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60      |       | 0,855    | 3,653   | 5,016      | 56                 |
| ТТК 2021г. меню                                                                                           | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                    | 30/160  |       | 13,604   | 14,543  | 45,965     | 372                |
| ТТК 2021г                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/8   |       | 0,011    | 0,007   | 7,968      | 32                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 22      |       | 1,100    | 0,220   | 9,900      | 48                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20      |       | 1,520    | 0,160   | 9,840      | 47                 |
|                                                                                                           | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/               | 9,6     |       | 0,662    | 1,325   | 7,114      | 43                 |
|                                                                                                           | Итого:                              |         | 74,77 | 17,752   | 20,208  | 85,833     | 596                |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                           |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                     |         |       |          |         |            |                    |
| №10 СБ. Пермя 2001г                                                                                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ         | 60      |       | 0,594    | 6,084   | 5,272      | 79                 |

|                            |                                                              |        |  |              |               |               |               |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ТТК от 01.11.2022 г        | КОУЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ                              | 90г    |  | 12,769       | 9,269         | 12,896        | 186           |
| Акк12/2015г. День          | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                            | 150    |  | 3,282        | 4,857         | 22,027        | 146           |
| ТТК № 2942 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                             | 200    |  | 0,800        | 0,084         | 9,480         | 42            |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47            |
|                            | <b>Итого:</b>                                                |        |  | <b>74,77</b> | <b>19,965</b> | <b>20,434</b> | <b>68,495</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>            |                                                              |        |  |              |               |               |               |
| <b>6 ДЕНЬ</b>              |                                                              |        |  |              |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>             |                                                              |        |  |              |               |               |               |
| № 339. День 2015 г         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                | 100    |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47            |
| ТТК Август 2025 г          | ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 |  | 14,168       | 17,004        | 37,004        | 358           |
| ТТК 2023 г                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 200/6  |  | 0,011        | 0,007         | 7,998         | 32            |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47            |
|                            | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                          | 21     |  | 2,750        | 2,500         | 13,000        | 88            |
|                            | <b>Итого:</b>                                                |        |  | <b>74,77</b> | <b>19,849</b> | <b>20,271</b> | <b>86,642</b> |
|                            |                                                              |        |  |              |               |               | <b>614</b>    |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор